

# Tájékoztató a **higiénia szabályokról**

Tisztelt Véraladó!

A koronavírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel kérjük, hogy a vérgyűjtési helyiségben **tartsa be a következő szabályokat:**

- Az adatfelvételt követően **fertőtlenítse a kezét.**
- Fertőtlenített kézzel **ne fogja meg saját használati tárgyait**, ahogy a helyiség berendezését sem.
- Kollégáinktól és más véradóktól **tartson legalább 1,5 m távolságot**, amikor csak lehetséges.
- A recepciónál kapott **fertőtlenített tollat** többször kell használnia a kivizsgálás során, ezért **ne tegye le.**
- **Orrot és szájat eltakaró maszk viselése kötelező!**  
A vérvétel alatt, kollégánk biztonsági okból megkérheti, hogy rövid időre vegye le a maszkot.  
A recepciónál kapott maszk elvihető.

**Köszönjük együttműködésüket!**

**Országos Vérellátó Szolgálat**

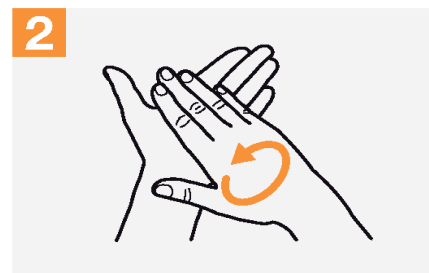
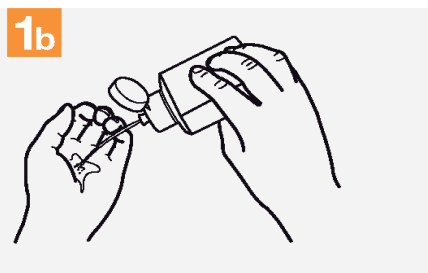
# Az alkoholos **kézbedörzsölés** menete

Kézhygiénéhez alkalmazzunk alkoholos bedörzsölést. Antibakteriális szappanos kézmosást akkor alkalmazzunk, ha a kezek láthatóan szennyezettek

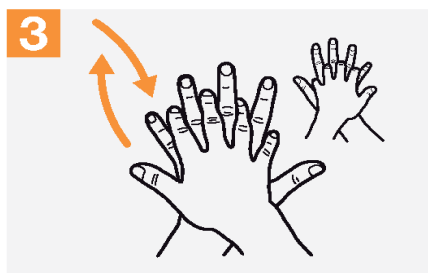
 A művelet időtartama: **30 másodperc**



Adagolóból megfelelő mennyiségű kézfertőtlenítő szert juttassunk a tenyérbe.



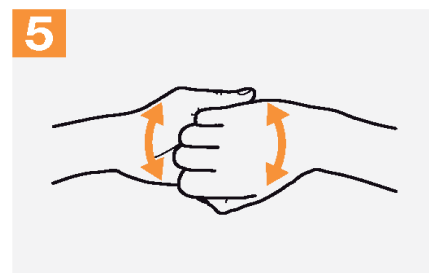
Dörzsöljük össze a tenyerünket.



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



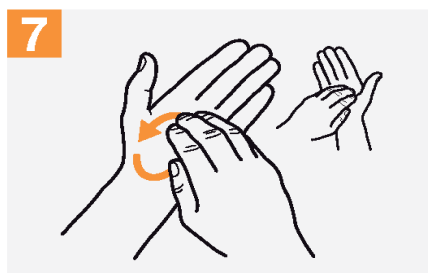
Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



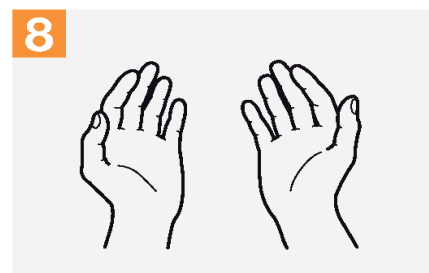
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, majd váltsunk kezet.



Száradás után kezeink biztonságosak



Ne adjunk esélyt a kórokozónak

Kiadta: Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal

# A maszk helyes használata



1. Fertőtlenítsük a kezünket, mielőtt a maszkhoz nyúlnánk.
2. Tegyük a maszkot az arcunk elé.

A maszk színes oldala kifelé, a fehér oldala az arc felé nézzen.

A merev, hajlítható fémcsík az orrhoz kerül, a redőzött rész az állat takarja.

3. Rögzítsük a maszkot az arcunk előtt.

A maszk típusától függően használjuk a gumis füleket vagy a megkötő szalagokat.

4. Igazítsuk a maszkot az arcunkhoz.

Az orrhíd feletti fémcsíkot alakítsuk úgy, hogy az arcon jól illeszkedjen.

Húzzuk szét a redőket, hogy teljesen lefedje az orrot, a szájat és az állat.

5. A maszk levételekor csak a fülrészt fogjuk meg.

6. Az elhasznált maszkot dobjuk ki, és mossunk kezet!